





ESCOLA SECUNDÁRIA  
DE **EMÍDIO NAVARRO**

2020/2021  
OFERTA  
FORMATIVA

## Ensino Básico - 3º Ciclo

7º, 8º e 9º

Ensino Regular

Ensino Artístico Especializado de Música ou Dança

## Ensino Secundário

### Cursos Científico-Humanísticos

Ciências e Tecnologias

Ciências Sócio-Económicas

Línguas e Humanidades

Ensino Artístico Especializado de Música ou Dança

### Cursos Profissionais (nível 4)

Administrativo

Ação Educativa

Desporto

Gestão

Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

Manutenção Industrial de Metalurgia e  
Metalomecânica

Mecatrónica Automóvel

Multimédia

Turismo Ambiental e Rural



## Ciências e Tecnologias

	10°	11°	12°
<b>Formação Geral</b>			
Português	X	X	X
Língua Estrangeira (Inglês, Espanhol)	X	X	
Filosofia	X	X	
Educação Física	X	X	X
Ed. Moral e Religiosa (opção)	X	X	X
<b>Formação Específica</b>			
Matemática A	X	X	X
<b>Opções (a)</b>			
Física e Química A	X	X	
Biologia e Geologia	X	X	
Geometria Descritiva A	X	X	
<b>Opções (b) (c)</b>			
Biologia (b)			X
Química (b)			X
Física (b)			X
Geologia (b)			X
Psicologia B (c)			X
Inglês (c)			X
Aplicações Informáticas B (c)			X

(a) Os alunos devem frequentar obrigatoriamente duas disciplinas bienais da componente de formação específica.

(b) (c) o aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente da opção (b)



## Ciências Sócio-Económicas

	10°	11°	12°
<b>Formação Geral</b>			
Português	X	X	X
Língua Estrangeira (Inglês, Espanhol)	X	X	
Filosofia	X	X	
Educação Física	X	X	X
Ed. Moral e Religiosa (opção)	X	X	X
<b>Formação Específica</b>			
Matemática A	X	X	X
<b>Opções (a)</b>			
Economia A	X	X	
Geografia A	X	X	
História B	X	X	
<b>Opções (b) (c)</b>			
Economia C (b)			X
Geografia C (b)			X
Sociologia (b)			X
Direito (c)			X
Inglês (c)			X
Aplicações Informáticas B (c)			X

**(a)** Os alunos devem frequentar obrigatoriamente duas disciplinas bienais da componente de formação específica.

**(b) (c)** o aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente da opção (b)



## Línguas e Humanidades

	10°	11°	12°
<b>Formação Geral</b>			
Português	X	X	X
Língua Estrangeira (Inglês, Espanhol)	X	X	
Filosofia	X	X	
Educação Física	X	X	X
Ed. Moral e Religiosa (opção)	X	X	X
<b>Formação Específica</b>			
História A	X	X	X
<b>Opções (a)</b>			
Geografia A	X	X	
Latim A	X	X	
Língua Estrangeira I, II ou III	X	X	
Literatura Portuguesa	X	X	
Matemática Aplicada às Ciências Sociais	X	X	
<b>Opções (b) (c)</b>			
Psicologia B (b)			X
Geografia C (b)			X
Sociologia (b)			X
Direito (c)			X
Inglês (c)			X
Aplicações Informáticas B (c)			X

(a) Os alunos devem frequentar obrigatoriamente duas disciplinas bienais da componente de formação específica.

(b) (c) o aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente da opção (b)



## Técnico Administrativo

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 346035 CNQ)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Psicologia e Sociologia	200
Economia	200
Matemática	100
Técnica	UFCD
Técnicas de Administração	425
Comunicação Administrativa	225
Legislação Comercial, Fiscal e Laboral	200
Técnicas de Cálculo e Contabilidade	275
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico administrativo é o profissional qualificado apto a assegurar a organização e execução de tarefas administrativas relativas ao funcionamento de uma empresa ou serviço público.



## Técnico de Ação Educativa

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 761175 CNQ)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Psicologia	200
Sociologia	200
Matemática	100
Técnica	
Saúde	325
Expressão Plástica	175
Expressão e Comunicação	200
Técnica Pedagógica e Intervenção Educativa	500
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico auxiliar de apoio à infância é o profissional qualificado apto a acompanhar e vigiar crianças, sob supervisão dos educadores de infância ou de forma autónoma, de modo a garantir a sua segurança e bem estar, colaborando na organização e desenvolvimento das atividades educacionais.



## Técnico de Desporto



### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 813353 CNQ)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Estudo do Movimento	200
Matemática	200
Psicologia	200
Técnica	UFCD
Teoria do Desporto	250
Desportos Individuais e de Exploração da Natureza	275
Modalidades Coletivas	225
Atividades de Ginásio	350
Formação em Contexto de Trabalho	700

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O Técnico de Desporto é o profissional qualificado para participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organizar e dinamizar actividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.



## Técnico de **Gestão**

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 345CP034)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Matemática	300
Economia	200
Técnica	
Gestão	465
Contabilidade e Fiscalidade	416
Direito das Organizações	123
Cálculo Financeiro e Estatística Aplicada	96
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de gestão é o profissional qualificado que exerce competências no âmbito da gestão das organizações, apto a colaborar nos aspetos organizativos, operacionais e financeiros dos diversos departamentos de uma unidade económica/serviço público, com capacidade para a tomada de decisões com base em objetivos previamente definidos pela administração/direção.



## Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 481CP057)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Matemática	300
Física e Química	200
Técnica	
Sistemas Operativos	138
Arquitetura de Computadores	143
Redes de Comunicação	233
Programação e Sistemas de Informação	586
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de gestão e programação de sistemas informáticos é o profissional qualificado apto a realizar, de forma autónoma ou integrado numa equipa, atividades de conceção, especificação, projeto, implementação, avaliação, suporte e manutenção de sistemas informáticos e de tecnologias de processamento e transmissão de dados e informações.



## Técnico de Manutenção Industrial de Metalurgia e Metalomecânica

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 523268 CNQ)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Matemática	300
Física e Química	200
Técnica	UFCD
Tecnologias e Processos	350
Práticas Oficiais	575
Organização Industrial	100
Desenho Técnico	175
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de Manutenção Industrial é o profissional qualificado apto a efetuar a instalação, manutenção, reparação e adaptação de equipamentos diversos, nas áreas de eletricidade, eletrónica, controlo automático, robótica e mecânica assegurando a otimização do seu funcionamento, respeitando as normas de segurança de pessoas e equipamentos.



## Técnico de Mecatrónica Automóvel

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 525089 CNQ)

	horas
<b>Sócio-cultural</b>	
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	
Matemática	300
Física e Química	200
<b>Técnica</b>	<b>UFCD</b>
Tecnologias e Processos	350
Práticas Oficiais	600
Sistemas Técnicos	325
Formação em Contexto de Trabalho	775

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de mecatrónica automóvel é o profissional qualificado apto a proceder à manutenção, diagnosticar anomalias e efetuar reparações nos diversos sistemas mecânicos, elétricos e eletrónicos de automóveis ligeiros de acordo com os parâmetros e especificações técnicas definidas pelos fabricantes e com as regras de segurança e de proteção ambiental aplicáveis.



## Técnico de Multimédia

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 213006 CNQ)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Matemática	200
Física	100
História da Cultura e das Artes	200
Técnica	UFCD
Programação de Sistemas	375
Design	200
Técnicas e Processos	350
Desenvolvimento de Projetos	175
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de multimédia é um profissional qualificado apto a exercer profissões ligadas ao desenho e produção digital de conteúdos multimédia e a desempenhar tarefas de carácter técnico e artístico com vista à criação de soluções interativas de comunicação.



## Técnico de Turismo Ambiental e Rural

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial 812188 CNQ)

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	
Matemática	100
Geografia	200
História da Cultura e das Artes	200
Técnica	UFCD
Ambiente e Desenvolvimento Rural	425
Turismo e Técnicas de Gestão	500
Técnicas de Acolhimento e Animação	350
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de turismo ambiental e rural é o profissional que participa na aplicação de medidas de valorização do turismo em espaço rural, executando serviços de receção em alojamento rural e de informação organização e animação de eventos.

investe  
no teu **FU**  
**TURNO**  
ATIVIDADES  
NÃO LETIVAS

As atividades não letivas são a opção do(a) aluno(a) para a ocupação dos tempos livres, com destaque nas áreas desportivas, culturais, pedagógicas, artes e lazer.

Erasmus+  
eTwinning  
Ciência Viva  
Eco-Escolas  
Clube Scitalkers  
Clube Europeu  
Parlamento dos Jovens  
Teatro “Projeto Palco”  
Programação  
Robótica  
Mecânica  
Museu da Escola  
Multicultural  
Voluntariado  
Espaço Lúdico  
Academia de Karaté  
Ténis

**CLUBES  
PROJETOS  
OFICINAS**

**Aulas de Apoio à Turma**  
**Aulas de Apoio aos Exames**  
**Sala de Estudo**  
Português, Línguas Estrangeiras (Inglês, Francês, Espanhol), Matemática, Físico-Química, Ciências Naturais, Biologia, História, Geografia, Filosofia, Economia Geometria Descritiva, Informática

**APOIO  
INDIVIDUAL  
TUTORIAS**

**CONCURSOS  
COMPETIÇÃO  
CAMINHADA**

**DESPORTO  
ESCOLAR**

Voleibol  
Futsal  
Escalada  
Dança  
Multiatividades  
Boccia





INVESTE NO TEU  
**FUTURO**



OFERTA FORMATIVA  
2020/2021



Cursos condicionados à aprovação pela Autoridade de Gestão do POCH



Escola Secundária de Emídio Navarro - Viseu  
Rua Mestre Teotónio Albuquerque  
Apartado 2095  
Viseu 3500-213

232480190  
[esenviseu@esenviseu.net](mailto:esenviseu@esenviseu.net)

