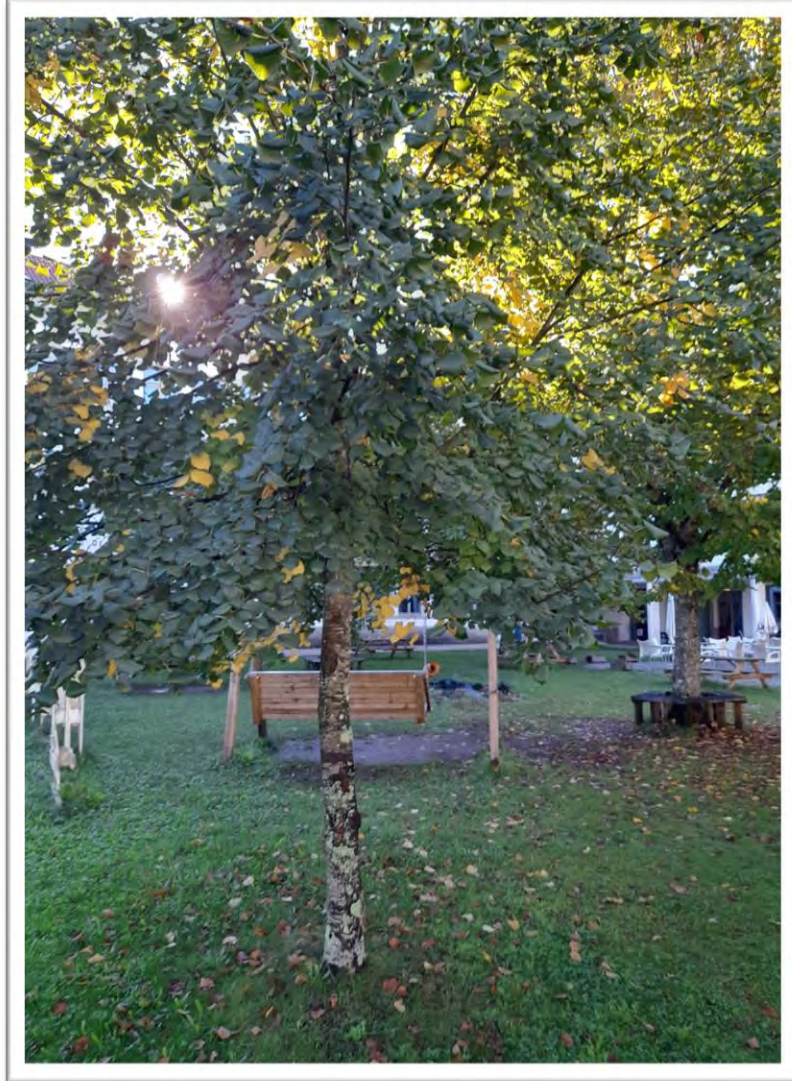


PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

2023-2024



Escola Secundária de Emídio Navarro (de Viseu)

...

Quem no fundo quer

Vai atrás...

Quem de longe vê

Parte pedra

Vai atrás...

E se o vento empurrar

Nossas velas de algodão

Deixemo-nos levar

Acertando a direção

E se o medo nos ferir

Bem para longe da razão

Aprendemos a seguir

Acertando a direção

Tiago Bettencourt

Partimos a Pedra

Índice

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES INTRODUTÓRIAS	5
DIREÇÃO	6
1.º PERÍODO	6
3.º PERÍODO	7
AO LONGO DO ANO	8
CONSELHO PEDAGÓGICO	10
3.º PERÍODO	10
DEPARTAMENTO DE ARTES E TECNOLOGIAS	11
1.º PERÍODO	11
2.º PERÍODO	11
3.º PERÍODO	12
AO LONGO DO ANO	13
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS SOCIAIS, HUMANAS E ECONÓMICAS	14
1.º PERÍODO	14
AO LONGO DO ANO	15
DEPARTAMENTO DE LÍNGUAS	18
1.º PERÍODO	18
2.º PERÍODO	19
DEPARTAMENTO DE MATEMÁTICA E CIÊNCIAS EXPERIMENTAIS	21
1.º PERÍODO	21
2.º PERÍODO	22
AO LONGO DO ANO	24
DEPARTAMENTO DE MOTRICIDADE HUMANA E EDUCAÇÃO ESPECIAL	27
1.º PERÍODO	27
3.º PERÍODO	28
CURSOS PROFISSIONAIS	29
1.º PERÍODO	29
2.º PERÍODO	30
BIBLIOTECA ESCOLAR	32
1.º PERÍODO	32
2.º PERÍODO	36
3.º PERÍODO	39
AO LONGO DO ANO	40
SERVIÇOS DE PSICOLOGIA E ORIENTAÇÃO (SPO)	44
1.º PERÍODO	44

2.º PERÍODO.....	47
3.º PERÍODO.....	50
AO LONGO DO ANO.....	52
DESPORTO ESCOLAR.....	57
1.º PERÍODO.....	57
CLUBES E PROJETOS	59
1.º PERÍODO.....	59
2.º PERÍODO.....	61
3.º PERÍODO.....	62
AO LONGO DO ANO.....	62
ERASMUS +	65
AO LONGO DO ANO.....	65
PLANO CULTURAL DE ESCOLA	67
AO LONGO DO ANO.....	67

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES INTRODUTÓRIAS

O Plano Anual de Atividades (PAA) assume-se como um instrumento de planificação que pretende operacionalizar de forma objetiva o Projeto Educativo de Escola (PEE), de acordo com o definido no artigo 9.º do D.L. n.º 75/2008¹, de 22 de abril. O PAA constitui, a partir do PEE, um dos principais instrumentos de trabalho e de concretização de práticas pedagógicas, a desenvolver ao longo do ano. Tem como objetivos principais apresentar as propostas emanadas das diferentes valências educativas, abrir a Escola ao meio, permitir a articulação com a comunidade e facilitar a integração escolar dos alunos através da oferta de projetos diversificados. Assim, o PAA é um documento vivo, permanentemente (re) escrito, (re) pensado e (re) construído. Da mesma forma o PAA procura “responder à diversidade das necessidades e potencialidades de todos e de cada um dos alunos” (cf. DL n.º 54/2018 de 6 de julho²), tendo por referência as opções decorrentes das políticas educativas nacionais e as recomendações da UNESCO relativamente ao papel da Escola, num mundo marcado por cenários de instabilidade, imprevisibilidade e constante mutação.

Como referencial organizador o PAA é o documento fundamental para programar, executar e avaliar todas as atividades que se desenvolvem na Escola durante o ano letivo. Nele estão também inseridos os planos de ação, projetos e iniciativas transversais, que dão significado concreto à articulação de saberes.

Com a implementação das diversas atividades, pretende-se não só motivar os alunos para as aprendizagens, elevando os seus níveis de interesse, participação, criatividade, autonomia e responsabilidade, mas também fortalecer laços de identidade coletiva, criar hábitos de trabalho e de pesquisa, ajudar a elaborar perspetiva(s) temporais de futuro e reforçar as aprendizagens e conteúdos curriculares.

Enquanto documento dinâmico, aglutinador de vontades e, fonte de mobilização, o PAA será regularmente avaliado e, sempre que necessário passível de reformulação. A avaliação das atividades do PAA será feita através das informações recolhidas pelo Programa INOVAR PAA. Como qualquer outra planificação, também este plano poderá sofrer alterações, se as mesmas se traduzirem numa melhoria acentuada das práticas pedagógicas. De ressaltar que, no presente documento, apenas foram incluídas as atividades inseridas na plataforma INOVAR PAA e aprovadas até a reunião de Conselho Pedagógico de 18 de outubro de 2023.

A avaliação das atividades propostas para esta Escola constitui também uma prática autorregulatória importante para que se consiga ter uma noção real da consecução das metas e objetivos definidos, de forma que, no final de cada período letivo, o relatório global a apresentar ao Conselho Pedagógico consiga espelhar a relevância das atividades desenvolvidas para o processo de ensino/aprendizagem e a sua consonância-com as metas/objetivos definidos.

O presente documento reflete a missão e a matriz identitária da Escola Secundária de Emídio Navarro de Viseu, construído *por todos e para todos*, apresentando-se como um referencial estratégico de atuação para toda a comunidade educativa.

¹ <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/75/2008/04/22/p/dre/pt/html>

² <https://data.dre.pt/eli/dec-lei/54/2018/07/06/p/dre/pt/html>

Direção

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Abertura do Ano Letivo

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa.

Público-alvo: Alunos, Encarregados de educação/Comunidade.

Descrição da atividade: Acolhimento e boas-vindas aos alunos novos na Escola, destacando 3 sessões de apresentação com os encarregados de educação.

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: Ceia de Natal

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa. Maria João Oliveira Lopes Santos Costa.

Público-alvo: Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Ceia de Natal da comunidade docente e não docente.

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: Ceia de Natal Solidária

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa. Maria João Oliveira Lopes Santos Costa.

Público-alvo: Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Ceia de Natal Solidária especialmente dedicada aos meninos do Lar Sto. António.

3.º Período

Calendarização: 3.º Período (junho)

Atividade: Arraial Beirão

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa.

Público-alvo: Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Momento de comemoração de tradições, com vista a promover o convívio na comunidade escolar.

Calendarização: 3.º Período (julho)

Atividade: Partilha de Conhecimentos

Categoria/Modalidade: Formação de pessoal docente.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa.

Público-alvo: Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: II Ciclo de partilha de conhecimentos entre a Comunidade Educativa da ESEN.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Dia do Aniversário

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa.

Público-alvo: Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Comemoração do aniversário da comunidade educativa, promovendo o convívio e a interação entre pessoal docente e não docente.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: ACD "Melhoria das práticas pedagógicas"

Categoria/Modalidade: Formação de pessoal docente.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente.

Dinamizador: Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato. José Augusto Oliveira Rosa. Marcos Alexandre Martins Morgado. Maria João Oliveira Lopes Santos Costa. Nuno Miguel Martins Barros.

Público-alvo: Docentes.

Descrição da atividade: Promover o debate, reflexão e literacia informática sobre: DL54, programa de gestão de alunos INOVAR, ferramentas Office365, Microsoft teams e caderneta virtual, eTwinning, Cidadania (DGE), SPO.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Comemoração dos 125 anos da ESEN

Categoria/Modalidade: Dia/Semana da escola/agrupamento.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Outro. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Comemoração dos 125 anos da Escola Secundária de Emídio Navarro, com diversas atividades a serem apresentadas em momento oportuno.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Comemoração do Dia da Escola

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Augusto Oliveira Rosa.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Outro. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Comemoração do Dia da Escola: Exposições temáticas, com a participação de departamentos, grupos disciplinares, estruturas, clubes e projetos; Um Nome. Uma Identidade; divulgação de trabalhos reflexivos de alunos; laboratório aberto.

Conselho Pedagógico

3.º Período

Calendarização: 3.º Período (abril)

Atividade: Caminhada Solidária ESEN

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Carlos dos Anjos Baptista.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Outro. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Esta atividade tem como finalidade a união das pessoas pelos valores mais básicos da solidariedade, ajudando o próximo com pequenos gestos, mas de grande valor nos tempos que correm. Cada participante deverá contribuir com "1 Navarro" que será doado aos Bombeiros Voluntários de Viseu. A caminhada permitirá também fortalecer os laços de toda a comunidade através do convívio entre todos os participantes. No final haverá um pequeno lanche partilhado.

Departamento de Artes e Tecnologias

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: Comemoração da época natalícia

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Eugénia Margarida de Figueiredo Morgado. Isabel Maria Medeiros Correia. Paula Cristina Cardoso Ferreira.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Desenvolver um projeto coletivo, de intervenção para o átrio/entrada dos alunos, alusivo à época natalícia. Valorizar os espaços através de mostras de trabalhos realizados pelos alunos. Incentivar práticas que mobilizem processos de resolução de problemas relacionando diversos materiais, meios e técnicas.

2.º Período

Calendarização: 2.º Período (março, abril)

Atividade: Internet - Segurança em casa

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Marco Alexandre Ribeiro de Matos e Meneses.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Explicar passo-a-passo e exemplificar como criar um ambiente de segurança em através do router do ISP e extensores de rede (AP's ou Range Extender ou Powerline Ethernet).

3.º Período

Calendarização: 3.º Período (maio)

Atividade: Criar uma nuvem em casa

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Marco Alexandre Ribeiro de Matos e Meneses.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Explicar passo-a-passo e exemplificar como podemos criar um servidor em casa com pouco investimento, com instalação do sistema operático Linux, Apache, servidor de bases de dados e OwnCloud e configuração do router.

Calendarização: 3.º Período (maio)

Atividade: Criar um servidor web em casa

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Marco Alexandre Ribeiro de Matos e Meneses.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Explicar passo-a-passo e exemplificar como podemos criar um servidor em casa com pouco investimento, com configuração do PC (IIS) e do router.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Exposição de trabalhos/ projetos realizados pelos alunos

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Eugénia Margarida de Figueiredo Morgado. Isabel Maria Medeiros Correia. Paula Cristina Cardoso Ferreira.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Promover realizações artísticas que propiciem o desenvolvimento de atividades coletivas e a partilha das diferentes manifestações na área das expressões. Exposição de trabalhos que se considerem relevantes realizados pelos alunos nas aulas de Educação Visual, de Expressão Plástica e de Design (10.º ano).

Departamento de Ciências Sociais, Humanas e Económicas

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Dia Mundial do Turismo - "Turismo e Investimentos Verdes"

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Alexandra Cristina Almeida Ferreira S. Sousa Cabral. Maria Esmeralda Martins de Lima.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Sensibilizar os alunos para a procura de recursos humanos no setor económico. Confirmação por parte dos alunos do rigor profissional na área da hotelaria e turismo, conforme temas abordados nas disciplinas técnicas. Dar a conhecer à comunidade escolar o tema de 2023 para o Dia Mundial do Turismo (Por um setor Turístico que privilegia um investimento nas pessoas, no planeta e na prosperidade!").

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Semana da Formação Financeira

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Cristina Almeida Ferreira S. Sousa Cabral. Luís Carlos Andrezo Lobo. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Realização de uma conferência/ação de informação, dinamizada pelo Conselho Nacional de Supervisores Financeiros - Banco de Portugal - Agência de Viseu, com o objetivo de sensibilizar os alunos para a importância da formação financeira. O tema da conferência/ação é "O Sistema Financeiro e o Euro - O que é o sistema financeiro, como surgiu o dinheiro e os bancos, o que fazem os bancos e o seu papel no sistema financeiro e autorização das instituições de crédito. O Eurosistema e o Euro, Euro a Nossa moeda, notas e moedas, o que é o eurosistema, criptoativos e moeda vs criptoativos".

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Semana da Formação Financeira

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: António Manuel Afonso Fonseca. Maria Margarida Calvão Lobo Santos Costa Ferreira Cabral. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: O tema da conferência/ação é "Ética, direitos e deveres e prevenção da fraude - Ética no sistema financeiro e o seu papel, direitos e deveres dos clientes bancários e as reclamações, fraude financeira, cuidados a ter nas aplicações de dinheiro, falsas propostas de aplicação de dinheiro, o que fazer para se proteger. Cuidados a ter nas ofertas de crédito, ofertas de crédito por entidades não autorizadas, o que fazer para se proteger. Cuidados na utilização de notas e moedas. Cuidados a ter na utilização de cartões, cartões virtuais e nas fraudes com cartões. Cuidados a ter na utilização dos canais digitais, fraude online, tipos de fraude e como se proteger, a proteção dos dados e equipamentos. Como atuar em caso de fraude.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: 25 de Abril - A Memória e a Vida

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Lages Pereira Morgado. Fernanda Alexandra Ramos Carvalho Marques Mendes. Isabel Maria Medeiros Correia. João Esteves Salgueiro. Maria Teresa Silva Pinheiro. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Outro. Pessoal não docente

Descrição das atividades: *Atividades 1* - Exposição de trabalhos realizados pelos alunos das turmas do 7º ao 12º ano, nas disciplinas de História e Cidadania e Desenvolvimento e de outras disciplinas do DCSHE. Trabalhos/Cartazes sobre: Portugal, antes e depois do 25 de abril e motivos que levaram à revolução.

Itinerário/roteiro sobre as etapas da revolução – cronologia. Biografia dos principais intervenientes na revolução (Capitães de abril). Músicas de intervenção e literatura alusivas ao regime e à revolução. Realização e material a destinar de adereços que retratam o 25 de abril (cravos, armas, tanques, quadros pintados, decoração de lápis, marcadores de livros...). Exposição da Ephéméra. Protótipo de uma cela colocada na entrada dos alunos. Moviemaker sobre as fases da revolução, colocado na entrada dos alunos, com a utilização de um computador. “Barraquinhas de abril” (recreio) onde estarão expostos alguns trabalhos. Local da exposição/ocupação: Átrio principal da escola/hall de entrada dos alunos/3º piso/escadas desde o rés do chão até ao 3º piso/fachada principal da escola/recreio dos alunos/jardins. **Atividade 2:** Palestras sobre o 25 de abril, com partilha de vivências /memórias. **Atividade 3:** “Caminhar em Liberdade” – início na escola secundária e fim, no Regimento de Infantaria 14. Cada aluno/professor levará uma t-shirt branca, decorada à escolha, sobre o tema “liberdade”. **Atividade 3:** Peça de teatro, realizada pelos alunos do 12º ano, e apresentada aos alunos mais novos. **Atividade 4:** Declamação de poemas no átrio principal e na rádio escola. **Atividade 5:** Ao longo dos dias serão reproduzidas, na Rádio escola, músicas alusivas ao 25 de abril e outras de intervenção, sobre o tema: “liberdade”.

Articulação com Filosofia: O objetivo da filosofia é articular a sucessão de acontecimentos sociais e políticos com a reflexão filosófica sobre a construção de uma sociedade justa a partir dos contributos de John Rawls, Robert Nozick e/ou Michael Sandel no âmbito da filosofia social e política que é lecionada no 10º ano. Breves enunciados filosóficos podem acompanhar a descrição de acontecimentos, permitindo compreender o que os motivou e problematizá-los. "A justiça é a virtude primeira das instituições sociais, tal como a verdade o é para os sistemas de pensamento. Uma teoria, por mais elegante ou parcimoniosa que seja, deve ser rejeitada ou alterada se não for verdadeira; da mesma forma, as leis e as instituições, não obstante o serem eficazes e bem concebidas, devem ser reformadas ou abolidas se forem injustas." John Rawls, 1971. **Articulação com Economia e Contabilidade:** *Investigação:* "Taxa de escolaridade feminina antes e após o 25 de abril". **Articulação com Educação Visual e CEA-Artes - motes/ pontos de partida:** «A cantiga é uma arma», de José Mário Branco, dará o nome à atividade e fará parte de uma seleção desta e de outras canções, de diversos autores, entre eles, Sérgio Godinho, Chico Buarque, Manuel Freire... que serão a nossa inspiração; «A voz das imagens - ilustração, artes gráficas e cartoon», a partir da obra de João Abel Manta, entre outros artistas (publicações, cartazes, autocolantes...) - projeto criativo que englobará um conjunto alargado de aprendizagens essenciais, cujo(s) produto(s) poderá(ão) vir a ser, ou integrar, uma exposição organizada pelos alunos/ turmas envolvidos. Este projeto de atividades conta ainda com outras formas de articulação com outros proponentes, nomeadamente ao nível da Cidadania e Desenvolvimento. *Objetivos:* Fortalecer a memória e enfatizar a relevância atual do 25 de Abril na construção e afirmação da democracia. Consciencializar os alunos para a importância desta do 25 de Abril e o seu contributo para a afirmação das liberdades civis, direitos políticos e democracia em Portugal, pondo fim a um período de repressão e censura. Adquirir/consolidar conhecimentos históricos. Conhecer o processo que determinou

a instalação de democracia em Portugal, no seguimento da Revolução dos Cravos. Conhecer e compreender as causas do golpe militar do 25 de Abril de 1974. Compreender o significado do feriado histórico para a identidade nacional. Desenvolver competências de análise e comunicação através do conhecimento histórico. Sensibilizar para a preservação do património histórico e cultural. Valorizar o património histórico local. Recolher e selecionar dados de fontes históricas para a realização de trabalhos. Estabelecer relações interdisciplinares. Promover estratégias que envolvam a criatividade dos alunos face a acontecimentos/processos históricos. Utilizar diversas linguagens artísticas para criar soluções estéticas, criativas e pessoais. Promover o pensamento crítico e analítico dos alunos. Promover estratégias que impliquem, por parte dos alunos, comunicar multidirecionalmente. Promover estratégias que induzam os alunos a colaborar com os pares e os professores no sentido de melhorar ou aprofundar as suas ações. Estimular o trabalho colaborativo. Assumir e cumprir compromissos. Dar conta a outros do cumprimento de tarefas e funções assumidas. Assumir responsabilidade nas tarefas, atitudes e comportamentos.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Parlamento dos Jovens

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Lages Pereira Morgado. João Esteves Salgueiro.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição das atividades: Este projeto é promovido pela Assembleia da República e decorre em três fases. A primeira, comporta a Sessão Escolar, a segunda, a Sessão Distrital e a terceira, a Sessão Nacional, a realizar na Assembleia da República. Pretende-se que os alunos desenvolvam a capacidade de praticar a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política; promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pela construção regras de consolidação de ideias e da tomada de decisão; incentivar a reflexão e o debate sobre o tema definido e mostrar a importância da contribuição dos jovens para a resolução de problemas que afetem o presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas.

Departamento de Línguas

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: 24ª Festa do Cinema Francês

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Ana Irene Pacheco Santos.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ida ao cinema do Fórum Viseu.

Objetivo: descobrir e apreciar o cinema francês desde cedo, por meio de temáticas diversas que despertam a curiosidade e divertem; para melhor refletir sobre a diversidade da produção cinematográfica francesa.

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: DÍA DE LA HISPANIDAD

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: António Manuel Mendes Ferreira. Maria Antónia da Silva Portela Rodrigues. Sandra Cristina Espiguiha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Para além da abordagem e desenvolvimento do tema em contexto de sala de aula, será colocado, à entrada da escola, um cartaz alusivo à Hispanidade (países de língua e cultura espanhola).

Objetivos: celebrar/comemorar uma data importante para todos os países de língua e cultura espanhola (12 de outubro); promover e dinamizar o contacto dos alunos com a língua, a história e a cultura hispânicas; contribuir para a formação de uma consciência pluricultural, desenvolvendo uma cultura de respeito e

aceitação do outro e das suas diferenças; estimular a descoberta de novos saberes e motivar os alunos para a aprendizagem da língua espanhola, como meio de acesso ao saber, a outras culturas e à mobilidade.

Calendarização: 1.º Período (outubro, novembro)

Atividade: DÍA DE MUERTOS

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: António Manuel Mendes Ferreira. Maria Antónia da Silva Portela Rodrigues. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Abordagem e desenvolvimento do tema em contexto de sala de aula: vocabulário essencial, curiosidades culturais e atividades de compreensão e de aplicação a partir da visualização de vídeo(s); exposição de "calaveras" e de outras imagens; atividade lúdica para a comunidade escolar.

Objetivos: dar a conhecer uma festa latina declarada Património Cultural Imaterial da Humanidade pela UNESCO; promover e dinamizar o contacto dos alunos com a língua, a história e a cultura hispânicas; contribuir para a formação de uma consciência pluricultural, desenvolvendo uma cultura de respeito e aceitação do outro e das suas diferenças; estimular a descoberta de novos saberes e motivar os alunos para a aprendizagem da língua espanhola, como meio de acesso ao saber, a outras culturas e à mobilidade.

2.º Período

Calendarização: 2.º Período (fevereiro, março)

Atividade: Día[s] del Español

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: António Manuel Mendes Ferreira. Maria Antónia da Silva Portela Rodrigues. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Nas datas indicadas levar-se-ão a cabo diversas atividades com vista a: promover e dinamizar o contacto dos alunos com a língua, a história e a cultura hispânicas; contribuir para a formação de uma consciência multilingue e pluricultural, desenvolvendo uma cultura de respeito e aceitação do outro e das suas diferenças; estimular a descoberta de novos saberes e motivar os alunos para a aprendizagem da língua espanhola, como meio de acesso ao saber, a outras culturas e à mobilidade.

Calendarização: 2.º Período (março) - 116

Atividade: Não ir ao teatro é como fazer a toilette sem espelho. (Arthur Schopenhauer)

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Alzira Maria Paiva Sousa Rocha.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: -Relacionar o texto lido na aula com o texto representado. Reconhecer, na organização do texto dramático, ato, cena, fala. Analisar o modo como os temas, as experiências e os valores são representados na obra e compará-los com a arte da representação.

Departamento de Matemática e Ciências Experimentais

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (outubro, novembro)

Atividade: Dieta mediterrânica - ementas saudáveis.

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Clara Maria Rodrigues Gonçalves. Isabel Lacerda Ferreira.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Construção de cartazes relativos a ementas saudáveis, no âmbito da dieta mediterrânica.

Objetivos específicos: Reconhecer a importância da dieta mediterrânica na promoção da saúde.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Exposição/Feira de Minerais e fósseis.

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar, Gestão Curricular - articulação, Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Manuela Ferreira Cardoso. Clara Maria Rodrigues Gonçalves. Deolinda Maria Esteves Almeida. Florbela Pinto Lopes Loureiro.

Isabel Lacerda Ferreira. João Manuel Fonseca Vaz. Jorge Manuel da Costa Feijão Pacheco. Paula Alexandra Campos da Rocha. Santiago Pinto Teixeira.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Esta atividade é dinamizada pelos docentes do departamento de Ciências da Terra e da Vida. Consiste numa exposição de minerais e fósseis com os seguintes objetivos: divulgar as Ciências da Terra; incentivar a comunidade escolar para as geociências. As visitas à exposição poderão ser livres ou organizadas por grupos/turmas mediante inscrição prévia.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Comemoração do Dia Nacional da Cultura Científica

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Elisa Martins da Silva. Ana Isabel Amaral Correia. José Cardoso Teixeira. Maria Irene Rodrigues Gonçalves.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Comemoração do Dia Nacional da Cultura Científica com ações de divulgação científica com base na obra de António Gedeão/Rómulo de Carvalho.

Finalidades: Contribuir para a promoção da cultura científica. Contribuir para o desenvolvimento sustentável.

2.º Período

Calendarização: 2.º Período

Atividade: Concurso de Matemática Pangea

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Maria de Lurdes Vieira de Frias. Sandra Martins Graça.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: O concurso de matemática PANGEA quer unir estudantes de diferentes locais, estratos sociais e níveis de ensino, e torná-los entusiastas da matemática. Os jovens terão a possibilidade de partilhar as suas experiências e a alegria que encontram na matemática.

Calendarização: 2.º Período (janeiro)

Atividade: Olimpíadas Portuguesas de Biologia Sénior 10 Ano

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Manuela Ferreira Cardoso. Deolinda Maria Esteves Almeida. Florbela Pinto Lopes Loureiro. Isabel Lacerda Ferreira. João Manuel Fonseca Vaz. Jorge Manuel da Costa Feijão Pacheco. Maria Esmeralda Martins de Lima.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Participação dos alunos do 10ºano nas OP'B sénio.

Os objetivos são: Estimular o gosto e o prazer pelo ensino e pela aprendizagem da Biologia ao nível do ensino secundário. Aproximara universidade do ensino Secundário, introduzindo conceitos e práticas que promovem o conhecimento da realidade do ensino secundário.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: Dia internacional da Matemática e do PI

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Agostinho Manuel Pereira Amaral Santos. Aldina Maria Correia Marques. Alzira Maria Cândida Pinheiro, Fernando José dos Santos Barranha. Hermínio Alexandre Ribeiro da Cunha Marques. Maria de Fátima Pais Aguiar. Maria de Fátima Vieira Frias. Maria Elisabete Gomes de Oliveira Amaral. Maria Isabel Mendes Fernandes Esteves. Paula Maria Raposo da Costa, Pedro César Ferreira da Costa. Sandra Martins Graça. Sandra Paula da Silva. Sérgio Gomes Machado. Susana Maria Sequeira Figueiredo Carvalho. Valter Hugo Morais das Neves Roque.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Celebrar a Matemática em todas as suas formas. Transmitir aos jovens o gosto pela matemática, passando a mensagem de que a matemática está em todo o lado, que é bela, divertida e útil.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: Masterclasses Física de partículas

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Daniela Susana Gonçalves Flin Soeiro Lopes.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: O LIP – Laboratório de Instrumentação e Física Experimental de Partículas organiza as MasterClasses em Portugal, uma iniciativa a nível internacional, que pretende levar jovens entre os 15 e 18 anos às Faculdades ou Institutos para serem “Cientistas por um dia...com as mãos nas Partículas”. O objetivo é mostrar aos jovens o tipo de atividades que são desenvolvidas na Física Experimental de Partículas e Astropartículas e promover os Institutos e Universidades onde se realizam as sessões.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: Canguru Matemático 2024

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Fernando José dos Santos Barranha. Paula Maria Raposo da Costa. Pedro César Ferreira da Costa. Sandra Paula da Silva.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Estimular o gosto e o estudo pela Matemática. Tentar que os alunos se divirtam a resolver questões matemáticas e percebam que conseguir resolver problemas propostos é uma conquista pessoal muito recompensada. Permitir que os alunos descubram o lado lúdico da disciplina.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Olimpíadas Portuguesas de Biologia Júnior (OPB Júnior)

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Clara Maria Rodrigues Gonçalves. Isabel Lacerda Ferreira.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Estimular o interesse dos alunos pelas Biologia, em particular na área experimental desta área de conhecimento. Relacionar a Biologia com a realidade económica e social, promovendo uma melhor cidadania. Promover o intercâmbio de ideias e de experiências entre os alunos participantes. Estimular o gosto e o prazer pelo ensino e pela aprendizagem da biologia.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: XLII Olimpíadas Portuguesas de Matemática

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Maria Elisabete Gomes de Oliveira Amaral. Pedro César Ferreira da Costa. Sérgio Gomes Machado.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Fomentar o gosto pela disciplina da matemática, motivando os alunos para a necessidade de aprender e apreender esta disciplina.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Olimpíadas de Física, escalão B, e Olimpíadas de Química +

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Cristina da Conceição Ferreira dos Santos. Daniela Susana Gonçalves Flin Soeiro Lopes. Maria Alice Pereira da Cunha. Teresa Maria Branco Lopes.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Estimular e desenvolver o gosto pela Química e pela Física nos alunos; Desenvolver a autonomia, a criatividade e o espírito crítico dos alunos; Promover a participação dos alunos em desafios propostos, quer pela escola quer por outras instituições; Proporcionar a aproximação entre a Escola e a Universidade; Despertar vocações e estimular o aprofundamento dos conhecimentos dos alunos no domínio da Química; Selecionar os alunos que participarão na etapa regional das Olimpíadas de Física e de Química +.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Olimpíadas de Química Júnior e Olimpíadas de Física, Escalão A.

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Cristina Maria Pereira Oliveira Cardoso. Maria José Lourenço Passareira.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Estimular e desenvolver o gosto pela Química e pela Física nos alunos; Desenvolver a autonomia, a criatividade e o espírito crítico dos alunos; Promover a participação dos alunos em desafios propostos, quer pela escola quer por outras instituições; Proporcionar a aproximação entre a Escola e a Universidade; Despertar vocações e estimular o aprofundamento dos conhecimentos dos alunos no domínio da Química e da Física; Selecionar os alunos que participarão na etapa regional das Olimpíadas de Química Júnior e de Física, Escalão A.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Olimpíadas Portuguesas da Biologia Sénior- 11º e 12º anos

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Alexandra Manuela Ferreira Cardoso.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: A atividade realiza-se a nível nacional, em diferentes etapas. Os alunos realizam provas e são apurados os melhores para as etapas seguintes. As duas primeiras etapas decorrem na escola, a terceira é nacional e a quarta internacional. Os objetivos são: Estimular o interesse dos alunos pela Biologia, em particular fomentando o interesse pelo ensino prático, laboratorial e experimental, desta área de conhecimento. Aproximar a Universidade do ensino secundário, introduzindo conceitos e práticas que facilitam o conhecimento do estudante à realidade do ensino superior. Relacionar a Biologia com a realidade económica e social (ecologia, biotecnologia, conservação, etc.) promovendo uma melhor cidadania. Promover intercâmbio de ideias e de experiências entre os estudantes, a nível nacional e internacional. Estabelecer relações de amizade entre os jovens de diferentes países, fomentando a cooperação entre os povos. Estimular o gosto e o prazer pelo Ensino e pela Aprendizagem da Biologia a nível do ensino básico e secundário.

Departamento de Motricidade Humana e Educação Especial

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Ténis vai à ESEN

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: António Jorge Martins Oliveira. Carla Ferreira Martins, Fernando António Sá Correia. Fernando Cunha Enes. Gonçalo de Meneses Ribeiro Oliveira. Hugo Alexandre Oliveira Figueiredo Pereira. Hugo Filipe Campos Gomes. Hugo Filipe Nunes Ferreira. João Pedro Martins Guerra. José Ricardo Silva Alves. Ricardo Manuel Mateus Oliveira. Sandra Sofia Martins Ribeiro. Vitor Jorge Leal Oliveira.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: "O Ténis vai à Escola Secundária Emídio Navarro" é uma iniciativa educativa, em colaboração com a Associação de Ténis de Viseu / FPT, que visa promover a prática do desporto em geral, através da modalidade de Ténis, entre os estudantes da ESEN. Os principais objetivos desta atividade são dar a conhecer aos alunos a modalidade do Ténis, proporcionando-lhes a oportunidade de aprender as técnicas básicas deste desporto, desenvolver competências físicas e motoras e promover um estilo de vida ativo e saudável. Tem como finalidade estimular o trabalho em equipa e promover valores como o respeito, a disciplina e a perseverança, que são fundamentais tanto no ténis como na vida em geral. Nesse dia, os alunos terão ainda a oportunidade de adquirir conhecimentos sobre as regras do jogo, a história do ténis e a importância da atividade física para a saúde. Assim, pretende-se que "O Ténis vai à ESEN" contribua para a formação integral dos alunos, proporcionando-lhes uma experiência enriquecedora e divertida no mundo do desporto, ao mesmo tempo que promove valores e competências essenciais para o seu crescimento pessoal e académico.

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: Esen boulder, prova de escalada de bloco da escola.

Categoria/Modalidade: Atividade desportiva.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular – indisciplina. Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Fernando Cunha Enes.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Prova de escalada de bloco. A mesma será realizada na parede de escalada da escola. Os objetivos é promover a prática desportiva, a modalidade de escalada e os valores associados a mesma, a saber resiliência, cooperação, autonomia, superação e respeito pelos outros.

3.º Período

Calendarização: 3.º Período (abril)

Atividade: Gira-Volei.

Categoria/Modalidade: Atividade desportiva.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: José Ricardo Silva Alves.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Torneio de duplas de Voleibol, promovida pela Federação Portuguesa de Voleibol, tendo como objetivos principais promover hábitos de vida saudáveis, divulgar a modalidade de Voleibol e incentivar os alunos a participar nas atividades da Escola.

Cursos Profissionais

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Navarros Code

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Carlos Alberto Malta Pereira.

Público-alvo: Outro.

Descrição da atividade: Code Week é um evento global que incentiva os alunos a terem contacto com a programação e com as ciências da computação. Tem como principal objetivo mostrar que programar pode ser fácil e divertido, pretendendo desmistificar as ciências da computação, levando os participantes a percorrer uma série de tutoriais que podem ser completados online. A iniciativa está integrada na semana europeia da programação “Europe Code Week 2022” que decorre entre 7 e 22 de outubro de 2023 em várias escolas da Europa (<http://codeweek.eu/>). Nesta atividade os alunos são desafiados a realizar um conjunto de tarefas na plataforma online csedweek (<http://csedweek.org/learn>) acompanhados de tutoriais que foram desenvolvidos em colaboração com engenheiros da Microsoft, Google, Twitter e Facebook.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: BEBRAS - Castor Informático

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Carlos Alberto Malta Pereira. Maria de Lurdes Vieira de Frias. Maria Elisabete Gomes de Oliveira Amaral. Susana Maria Sequeira Figueiredo Carvalho. Andreia Margarida Almeida Quintal. Pedro Alexandre Ramos Cardoso. Carlos Manuel Rodrigues de Almeida. Soraia Raquel da Silva Lino. Paulo Jorge Craveiro Ferreira.

Público-alvo: Outro.

Descrição da atividade: O Bebras - Castor Informático é uma iniciativa internacional para promover e introduzir a informática e o pensamento computacional para estudantes de todas as idades. Os desafios do Bebras são feitos de pequenos problemas que são divertidos, estimulantes e baseados em tarefas que os cientistas de computadores encontram com frequência e gostam de resolver. É dinamizado pelo Departamento de Ciência de Computadores da Faculdade de Ciências da Universidade do Porto, juntamente com a TreeTree2 e em parceria com as escolas secundárias onde se inclui a ESEN.

2.º Período

Calendarização: 2.º Período (janeiro, fevereiro)

Atividade: IPV - Audiovisuais

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Marco Alexandre Ribeiro de Matos e Meneses. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Visitar a sala de audiovisuais do IPV e realizar um debate entre os alunos, em que alguns deles estarão nas câmaras e outros na régie.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: Vem conhecer a floresta

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular – indisciplina. Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Manuela Ferreira Cardoso. Eugénia Margarida de Figueiredo Morgado. Maria Gonçalves Dinis. Susana Maria Tavares Paiva.

Público-alvo: Outro.

Descrição da atividade: Os alunos e professores do CPTAE desenvolvem um conjunto de atividades Lúdico- educativas com crianças que frequentam Creches e Jardins de Infância das entidades parceiras. A principal finalidade é desenvolver o contacto com crianças visando a realidade profissional futura. A aplicação de diferentes técnicas de expressões é um dos objetivos a alcançar.

Biblioteca Escolar

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (setembro, outubro, novembro, dezembro)

Atividade: Deixa a Tua marca na Biblioteca!

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: No âmbito das prioridades da RBE para 2023-24 (Iteração e Consolidação), na linha de ação Espaços Físicos será dinamizado o Concurso "Deixa a tua Marca na Biblioteca!".

Objetivo: Reequacionar o espaço físico garantindo o acolhimento e a inclusão.

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Comemoração do Dia Europeu das línguas - Unidos na diversidade

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: A diversidade linguística como referente para uma maior compreensão intercultural.

Objetivos: celebrar a diversidade linguística; promover o multilinguismo.

Calendarização: 1.º Período (outubro, novembro)

Atividade: Comemorar as tradições. 5.º Concurso - Quadras de São Martinho

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Concurso de escrita criativa.

Objetivos: estimular a criatividade; desenvolver as competências de escrita; preservar as tradições populares.

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: VEM CONHECER A BIBLIOTECA!

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Dinamização de sessões de (in)formação com vista a apresentar os serviços, projetos e recursos e espaços funcionais da Biblioteca, no âmbito da Comemoração do Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Navega(s) em Segurança? - Atividade em parceria com parceiro externo – IPDJ

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Literacia digital. Formação - uso de novas tecnologias da informação: segurança online e cidadania digital, em articulação com o IPDJ. Temáticas: fake news, cyberbullying, internet das coisas, discurso de ódio, dependência online, proteção de dados, redes sociais.

Objetivos: Contribuir para o desenvolvimento da utilização responsável e segura da Internet.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Lendas e tradições na construção da memória coletiva - São Martinho pelo Mundo

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão, Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Exposição sobre a lenda/ frases e provérbios alusivos à data.

Objetivos: viver as tradições populares; preservar a memória coletiva.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Comemoração do Dia Internacional da Erradicação da Violência contra as mulheres

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: No âmbito da comemoração de efemérides serão dinamizadas as atividades: Exposição - "Silêncio, o inimigo da vítima"; Reflexão sobre as consequências do silêncio para a vítima de violência (chá reflexivo).

Objetivos: Consciencializar para a violência exercida contra as mulheres em todo o mundo.

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: Comemoração do Dia Internacional dos Direitos Humanos - Vamos falar de ... Direitos Humanos

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão, Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Declaração Universal dos Direitos Humanos - educação para os Direitos Humanos. Dinamização de uma palestra subordinada ao tema "Vamos falar de ... Direitos Humanos", em articulação com entidades externas.

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: Natal na Biblioteca

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: No âmbito da comemoração da quadra natalícia serão dinamizadas as ações: A Árvore mágica da Leitura; Exposição – Sensibilidades. poéticas de Natal.

2.º Período

Calendarização: 2.º Período (fevereiro)

Atividade: Em FEVEREIRO com AMOR. Concurso - "Amor e outros Afetos"

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: No âmbito da comemoração do mês dos afetos, será dinamizado o Concurso de escrita criativa "Amor e outros Afetos".

Objetivos: estimular a criatividade; incentivar o desenvolvimento da competência de escrita.

Calendarização: 2.º Período (fevereiro)

Atividade: Comemoração do Dia Mundial da Leitura em voz alta - Leituras Soltas

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Realização de um vídeo com registo de Leituras Soltas.

Objetivo: Ler em voz alta para celebrar o valor e a importância da leitura. Olhar a leitura de forma mais empática. Partilhar experiências de leitura.

Calendarização: 2.º Período (fevereiro)

Atividade: Em Fevereiro com Amor!

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguiinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Exposição subordinada aos temas: Viver as tradições: São Valentim - uma lenda com tradição; Tradições de São Valentim em Portugal e no Mundo. Porque o Amor também se pensa.

Objetivos: Preservar as tradições populares. (Re)pensar atitudes e comportamentos abusivos.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: **Comemoração do Dia Internacional da Poesia e da Árvore**

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguiinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Dinamização das atividades: Exposição "Se as árvores dissessem Poemas". Peddypaper "Árvores com Poesia".

Objetivos: Divulgar os autores e a sensibilidade poética sobre a temática em comemoração. Vivenciar diferentes sensibilidades estéticas.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: **SEMANA DA LEITURA - Ler+com a Biblioteca - Vamos Falar de Livros**

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguiinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Apresentação de livros de autores portugueses e locais. Convite a endereçar aos escritores.

Objetivos: divulgar a obra de autores locais; despertar o interesse e o gosto pela leitura e escrita, estimulando o hábito diário da leitura.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: SEMANA DA LEITURA - Ler+com a Biblioteca – Feira do Livro

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Enquadrada na comemoração da Semana da Leitura será dinamizada a Feira do Livro, com vista a: Promover o gosto pela leitura. Fomentar, na população escolar, o hábito de ler. Divulgar novidades editoriais.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: SEMANA DA LEITURA - Ler+com a Biblioteca - A ESEN a LER - Parceiros de Leitura

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Partindo do trabalho desenvolvido em contexto de aula de Português (apresentação oral de um livro), os alunos partilharão as suas leituras, criando-se parceiros de leitura, em sessão pública. Apresentação de vivências de diferentes estéticas: leitura; música; declamação; dança; representação.

Objetivos: incentivar/desenvolver o gosto pela leitura; desenvolver o gosto por diferentes manifestações estéticas e artísticas.

3.º Período

Calendarização: 3.º Período (abril)

Atividade: ABRIL depois de ABRIL - "Discussão com o lápis azul"

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: No âmbito da comemoração de ABRIL, será dinamizado o Concurso de escrita criativa "Discussão com o lápis azul".

Objetivos: estimular a criatividade; incentivar o desenvolvimento da competência de escrita.

Calendarização: 3.º Período (abril)

Atividade: ABRIL depois de ABRIL

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular - articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Caminhos de ABRIL A "Poética de Abril": a literatura de resistência. Tertúlia - Viver ABRIL.

Objetivos: Promover textos literários sobre a Liberdade; Conhecer e valorizar a ação das principais figuras históricas da história e da literatura da resistência portuguesas. Valorizar a obra literária como ponto de partida para o diálogo sobre a Liberdade - a Liberdade versus as experiências de leitura na ditadura; difundir o conhecimento de referências respeitantes a mudanças históricas, culturais e sociais resultantes da Revolução de Abril.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Intercultura AFS Portugal

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Trabalho de tutoria/ acolhimento de alunos oriundos do estrangeiro em trabalho de intercâmbio: coordenação do processo de integração dos alunos na escola/turma; dinamização/participação em atividades de integração cultural; apoio ao conselho de turma na elaboração do plano Individual de Formação/ acompanhamento do processo de aprendizagem; apoio em possíveis situações de conflito/desorientação derivadas do processo de adaptação a uma cultura diferente; colaboração nos processos de avaliação e de certificação dos alunos; apoio na aprendizagem do português; programa Português funcional.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Apoio curricular - ensino básico e ensino secundário - Em parceria com o CAA

Categoria/Modalidade: Projeto/clube interno.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: No âmbito dos projetos Estudar+Contigo e Ler+Contigo, a biblioteca implementará atividades de apoio curricular: criação de tutoriais; atividades de acompanhamento de estudo; atividades de acompanhamento dos alunos na seleção e tratamento de diferentes fontes de

informação; estruturação de trabalhos ("Como estruturar um trabalho"; "Referências bibliográficas"); atividades de desenvolvimento das competências de leitura e escrita.

Objetivo: Apoiar os alunos na construção do sucesso escolar e no desenvolvimento de competências transversais.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Desafios SeguraNet - Atividade em articulação com parceiro externo

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Literacia digital. Atividade enquadrada nas ações estratégicas de ensino, orientadas para o Perfil dos Alunos à Saída da Escolaridade Obrigatória, definidas nas Aprendizagens Essenciais da disciplina de Tecnologias da Informação e Comunicação (TIC). Trabalho em articulação com os docentes de TIC e de Complemento à Educação Artística Parceiro externo - Centro de Sensibilização S E G U R A N E T - Direção-Geral da Educação (DGE).

Objetivos: Promover a cidadania digital e a educação para os media.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Líderes Digitais

Categoria/Modalidade: Concurso.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguinha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Os Líderes Digitais terão como missão intervir tanto junto dos seus pares como dos restantes membros da comunidade educativa em que se inserem, incentivando-os à adoção de uma atitude crítica, refletida e responsável no uso de tecnologias e ambientes digitais.

Objetivo: Motivar os alunos para a divulgação de temáticas que incentivem à utilização segura e responsável da Internet e dos ambientes digitais, contribuindo, ainda, para o desenvolvimento da Cidadania Digital.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: *Jornal Navarro - Projeto de parceria interna*

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguiha Cuco.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: O Jornal como instrumento privilegiado de ligação entre os parceiros da comunidade educativa.

Objetivos: Defender os princípios, os valores, as metas e estratégias preconizadas no Projeto Educativo. Estimular a cooperação entre os diversos elementos da comunidade educativa. Desenvolver nos alunos o gosto pela prática da escrita e da investigação. Utilizar o jornal como ferramenta pedagógica em trabalho autónomo, com supervisão dos professores. Contribuir para tornar a Escola numa instituição com identidade própria e interveniente.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: *Personalidade do Mês*

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguiha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: A atividade pressupõe: mostra informativa /bibliográfica de autores da literatura/ciência nacional e internacional; divulgação de ilustradores de obras infantojuvenis; divulgação de trabalhos dos alunos - literacia da informação; divulgação do acervo da biblioteca.

Objetivos: Divulgar autores/obras nacionais e internacionais de diferentes áreas.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Escola a Ler

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular – indisciplina. Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Paula Cardoso Peres de Menezes. Carla Teresa Correia Rodrigues da Costa Leitão. Miquelina Santos Costa Fernandes. Paula Alexandra Jacinto da Silva e Sá. Sandra Cristina Espiguiha Cuco.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: A ação «Escola a ler», da responsabilidade da Rede de Bibliotecas Escolares, do Plano Nacional de Leitura 2027 e da Direção-Geral de Educação, resulta da agregação das propostas da RBE e do PNL2027, respeitantes à ação Escola a ler, integrada no Plano 23/24 Escola +.

Objetivos: criar as condições para que, nas escolas, os alunos trabalhem a leitura de forma sistemática, estruturada e diversificada; garantir uma resposta à diversidade de leitores e de interesses; dinamizar atividades de leitura e escrita, de forma organizada, com a biblioteca escolar.

Serviços de Psicologia e Orientação (SPO)

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Eu com os outros

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação de dinâmica de grupos, em todas as turmas do 7º e 10º anos de escolaridade (em colaboração com os Diretores de Turma), com os seguintes objetivos: fomentar competências de relacionamento interpessoal; contribuir para o auto e hetero conhecimentos; facilitar a integração dos alunos na turma e na escola.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Caracterização dos alunos do 10º ano

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Conceção, tratamento e análise do Inquérito aplicado aos alunos do 10º ano, no âmbito da Ação de Relacionamento Interpessoal "Eu com os outros" com os objetivos de:

1-Dar a conhecer aos Conselhos de Turma o perfil dos alunos em termos de escolas e anos de proveniência, expectativas positivas e acontecimentos que não gostariam que acontecessem no novo ciclo de estudos, medos e projetos de futuro em termos académicos e profissionais (Elaboração de um documento, por turma, enviado para todas as reuniões Intercalares de Conselho de Turma).

2- Dar a conhecer a diferentes estruturas pedagógicas da Escola (Conselho Pedagógico, Diretores de Curso, Equipa de Autoavaliação dos perfis globais dos alunos que frequentam o 10º ano dos Cursos Científico-Humanísticos e Profissionais).

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Estudar também se aprende

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação de formação em todas as turmas do 7º ano de escolaridade (em colaboração com os Diretores de Turma e com alunos voluntários do Ensino Secundário), com os seguintes objetivos: Ajudar os alunos a criar competências de estudo e hábitos de trabalho. Contribuir para o sucesso escolar.

Calendarização: 1.º Período (dezembro)

Atividade: 12.º Concurso de Mesas de Natal

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Este Concurso, aberto à comunidade, tem como objetivos específicos: Viver a época natalícia. Aprofundar as relações interpessoais. Envolver professores e alunos num projeto comum. Aprofundar as relações interpessoais. Proporcionar momentos de bem-estar.

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Comemoração da Semana da Saúde Mental

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Durante a semana de 10 a 16 de outubro e sob o lema "Saúde para todos" irão ser desenvolvidas atividades destinadas a toda a comunidade escolar. Estas atividades serão implementadas em: contexto de sala de aula (articulação com diretores de turma, professores, Grupo de Educação Física, Professores do Curso Profissional de Técnico de Auxiliar de Saúde, Professores do Curso Profissional de Técnico de Ação Educativa e oradores externos, Grupo de Educação Visual, PES); em contexto cultural exterior (IPDJ, cineclube de Viseu); diferentes espaços da Escola; momentos musicais com Alunos do Ensino Artístico Especializado de Dança, Teatro e Música e respetivos Professores do Conservatório Regional de Música e Escola de Dança Lugar Presente; Jogo interativo e murais ,com a colaboração dos alunos e Professores do Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural). Oficina de Expressão Plástica "Por onde a luz passa" e Exposição "imPREVISÍVEL", com a colaboração do Grupo de Educação Visual. Todas estas atividades têm como objetivos promover a reflexão acerca da Saúde Mental e proporcionar momentos de bem-estar na comunidade escolar.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Saúde Psicológica

Categoria/Modalidade: Formação de pessoal docente.

Objetivos do PEE: Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato. Isabel Maria Medeiros Correia. Paula Cristina Cardoso Ferreira.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Ação de curta duração (6 horas) destinada a Professores (em articulação com o Centro de formação VISPROF) com os objetivos principais de promover a reflexão acerca da importância da saúde mental na vida pessoal e profissional, abordar estratégias de Regulação Emocional e de Prevenção do

Burnout e proporcionar momentos de partilha, bem-estar e aprofundamento das relações interpessoais. Esta Ação será realizada nos dias 9,14 e 20 de novembro de 2023, das 18h30 às 20h30. Terá Formadores internos (Ana Maria Carreira, Filomena Gato, Isabel Medeiros e Paula Cristina Ferreira) e externos (Tiago Cruz, Brígida Caiado e Ana Francisca Ferreira).

2.º Período

Calendarização: 2.º período

Atividade: Nós e o Ensino Secundário

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Conceção e tratamento do Inquérito "Nós e o Ensino Secundário", aplicado a todos os alunos do 12º ano (cursos Científico-Humanísticos e Profissionais), com o objetivo de avaliar a concretização das expectativas e os aspetos mais e menos positivos da vivência no Ensino Secundário. Divulgação dos resultados a diferentes estruturas (Direção, Conselho Pedagógico, Equipa de Avaliação interna) com a finalidade de promover/colaborar numa cultura de reflexão. Possibilidade de "sentir" as opiniões dos alunos face à Escola e ao Ensino Secundário.

Calendarização: 2.º período

Atividade: Programas de Intervenção; 7º Ano: Por detrás do espelho; 8º ano: Construir Projetos

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular – indisciplina. Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Programas de Intervenção: 7º Ano: "Por detrás do espelho"; 8º ano: "Vamos falar de afetos". Apresentação de Programas de Intervenção aos Diretores de Turma do 7º e 8º anos para serem analisados pelo Conselho de Turma e aplicados consoante as necessidades, com os seguintes objetivos: Contribuir para o sucesso escolar. Promover a expressão de sentimentos e emoções. Contribuir para o bem-estar.

Calendarização: 2.º período

Atividade: Cursos Profissionais-acesso ao ensino superior

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação nas turmas dos 11º e 12º anos dos Cursos Profissionais (a pedido dos Diretores de turma/curso ou por inscrição de alunos) com os objetivos de: Dar informação acerca das diferentes modalidades de acesso ao Ensino Superior para os alunos desta modalidade de ensino. Dotar os alunos de capacidades exploratórias para uma decisão mais consciente. Ajudar na construção de projetos de vida/futuro.

Calendarização: 2.º período

Atividade: Participação nos Dias Abertos do Instituto Politécnico de Viseu (IPV)

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Em colaboração com os Diretores de Turma, será realizada a inscrição dos alunos do 12º ano (Cursos Científico-Humanísticos e Profissionais) interessados em adquirir mais informação acerca da Oferta Formativa do IPV, estando em contacto direto com professores e alunos dos diferentes Cursos das diferentes Escolas do IPV).

Calendarização: 2.º Período (janeiro)

Atividade: Projeto Inspiring Future

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Atividades de orientação vocacional e de Desenvolvimento da Carreira destinadas aos alunos do 12º ano, com o objetivo principal de ajudar na tomada de decisão, preparar para a continuação de estudos e/ou o mercado de trabalho e capacitação para um futuro com opções mais realistas e informadas.

Calendarização: 2.º período (janeiro)

Atividade: Técnicas de Procura de Emprego

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação destinada aos alunos do 12º ano dos Cursos Profissionais (por inscrição) e realizada em parceria com o Gabinete de Inserção Profissional da UGT com os objetivos de: Dar informação acerca de diferentes técnicas para a procura ativa de emprego. Alertar para a importância da componente atitudinal na realização das entrevistas de emprego. Dotar os alunos de ferramentas para a entrada no mundo do trabalho.

Calendarização: 2.º período (janeiro)

Atividade: Desenvolvimento de Competências de Estudo

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação de Formação em todas as turmas do 10º ano de escolaridade (Cursos Científico-Humanísticos) e em colaboração com os Diretores de Turma, com os objetivos principais de: Ajudar os alunos a criar competências de estudo e hábitos de trabalho. Conferir instrumentalidade às aprendizagens. Alertar para o papel da Escola na definição de projetos de futuro. Construção e Desenvolvimento Curricular - indisciplina, Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

3.º Período

Calendarização: 3.º período

Atividade: Apoios e incentivos após o Ensino Secundário

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Encarregados de educação/Comunidade.

Descrição da atividade: Ação de (in)formação para Pais/E. Educação e alunos do 12º ano (em colaboração com o Gabinete de Ação Social do IPV), com os objetivos de: informar os pais/e. educação acerca dos possíveis apoios sociais no Ensino Superior; informar os pais/e. educação de informações de forma a capacitar os filhos/educandos na elaboração de projetos de vida/futuro.

Calendarização: 3.º período

Atividade: Yoga e exames sem stress

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Os objetivos principais são: Combater eficazmente o stress, diminuir a ansiedade, aumentar a energia disponível facilitando as longas horas de estudo, potenciar a atenção e melhorar a concentração. Sensibilizar para a importância das técnicas do yoga no desempenho do estudante e na promoção do bem-estar.

Calendarização: 3.º período

Atividade: Informar para melhor ajudar

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Encarregados de educação/Comunidade.

Descrição da atividade: Ação destinada a Pais/E. Educação dos alunos dos Cursos Profissionais com os objetivos de: Dar informação acerca das diferentes modalidades de acesso ao Ensino Superior para os filhos/educandos. Envolver os Pais /E. Educação na construção de projetos de vida/futuro dos filhos/educandos.

Calendarização: 3.º período

Atividade: Vem conhecer a ESEN

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Convidar as escolas básicas com o 9º ano e articular com os diferentes Departamentos Curriculares, com o objetivo de visitar a ESEN e conhecer a sua oferta educativa e formativa.

Calendarização: 3.º período

Atividade: Vem conhecer (melhor) a ESEN

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Dar a conhecer aos alunos do 9º ano da nossa Escola as instalações específicas e características de alguns cursos profissionais e a oferta dos Cursos Científico-humanísticos. Aprofundar o processo de Orientação Vocacional. Contribuir para a definição de projetos de vida/futuro.

Calendarização: 3.º período

Atividade: E depois do 9º ano?!

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Encarregados de educação/Comunidade.

Descrição da atividade: Ação destinada aos Pais/E. Educação dos alunos do 9º ano com os objetivos principais de: envolver os Pais/E. Educação na decisão vocacional dos filhos/educandos; informar acerca das opções possíveis a partir do 9º ano; esclarecer dúvidas; dotar os pais das informações necessárias para um melhor acompanhamento no processo de decisão vocacional dos filhos/educandos.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: (Interagir) na Escola

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Outro.

Descrição da atividade: Acolher e supervisionar, internamente, o Núcleo de Estágio do Curso de Educação Social da Escola Superior de Educação e ajustar as atividades à realidade escolar com os objetivos principais de: Delinear um plano de atuação interno e estabelecer parcerias de colaboração com diferentes estruturas e projetos da Escola. Promover a abertura da Escola ao meio. Introduzir novas dinâmicas de atuação.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Observatório do Bem-estar do Concelho de Viseu

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Ao longo do ano irão ser desenvolvidas várias atividades, tais como: Comemoração do Dia da Saúde Mental (proposta comum a todas as Escolas/Agrupamento). Apresentação à Comunidade de estudos realizados- apresentação em Congressos, Palestras, etc. Trabalho colaborativo entre todos os Psicólogos a desenvolver atividades em contexto escolar com reflexos na prática profissional, nas diferentes escolas/agrupamentos. Reuniões mensais e constituição de diferentes grupos de trabalho para o cumprimento do Plano Anual de Atividades do Observatório do Bem-Estar (OBE). Coluna mensal no Jornal do Centro. Intervisão.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Programa de Orientação Vocacional Eu gosto, quero, posso, consigo...SER

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Outro.

Descrição da atividade: Programa para os alunos do 9º ano de escolaridade, com o objetivo principal de promover a orientação e informação escolar e profissional dos alunos, fomentando processos de tomada de decisão vocacional realistas e equilibrados.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Pensando (n)o futuro

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação nas turmas dos 10º/11º anos dos Cursos científico-Humanísticos (a pedido dos Diretores de turma ou por inscrição de alunos) com os objetivos de: Dar informação acerca do acesso ao Ensino Superior. Dotar os alunos de capacidades exploratórias para uma decisão mais consciente. Ajudar na construção de projetos de vida/futuro.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Programa SOS ANSIEDADE

Categoria/Modalidade: Conferência/Palestra/Debate.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ação para os alunos do 10º, 11º e 12º anos (por proposta do Conselho de Turma), com os objetivos de: identificar desencadeadores de ansiedade; dar a conhecer estratégias de prevenção; contribuir para o bem-estar pessoal /escolar dos alunos; dotar os alunos de competências para lidar com situações ansiógenas.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: O Mundo na ESEN

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Este Projeto pretende dar visibilidade aos alunos oriundos de outras culturas/nacionalidades de forma a valorizar a multiculturalidade e inclusão e envolver toda a comunidade educativa.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Olhar para dentro- técnicas de mindfulness

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular – indisciplina. Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Gestão Curricular – articulação.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato. Formadora externa à Escola. Conselhos de Turma 7.º ano.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Este Projeto pretende envolver os Conselhos de Turma do 7º ano de escolaridade na vivência de técnicas de mindfulness de forma a ajudar os alunos a treinar a atenção plena, ou seja, a prática de se concentração no presente, focando a sua atenção no aqui e agora, deixando de lado os elementos distratores internos e externos; contribuir para a regulação emocional dos alunos; prevenir a indisciplina; contribuir para o sucesso escolar e promover o bem-estar.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Programa Crescer com os outros

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria Ferreira Carvalho Carreira. Filomena de Jesus Oleiro Torres Gato.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Programa de Desenvolvimento de Competências Sociais, destinado a alunos com medidas adicionais de suporte à aprendizagem e inclusão, com os seguintes objetivos: desenvolver competências sociais, aprofundar capacidades intra e interindividuais de comunicação, contribuir para a integração dos alunos na Escola.

Desporto Escolar

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Dia Europeu do Desporto na Escola.

Categoria/Modalidade: Atividade desportiva.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Fernando Cunha Enes.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: A atividade realiza-se para celebrar o Dia Europeu do Desporto na Escola, para o efeito serão propostas atividades que desafiam os alunos a manter-se ativos durante todo o dia.

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Golfe na ESEN - Dia Europeu do Desporto na Escola.

Categoria/Modalidade: Dia/Semana da escola/agrupamento.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar.

Dinamizador: Fernando António Sá Correia.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Durante o dia 29 de setembro os alunos poderão experienciar o Golfe em várias situações de treino, com materiais diversos. Visando a divulgação da prática do Golfe na ESEN. Com a colaboração do Centro de Formação de Golfe do Agrupamento de Viseu Norte. Promover ação de formação ao Curso Profissional Técnico de Desporto, no dia 27 de setembro. Promover o grupo/equipa de Golfe da ESEN.

Calendarização: 1.º Período (setembro)

Atividade: Golfe na ESEN

Categoria/Modalidade: Atividade desportiva.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Fernando António Sá Correia.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Durante o dia 15 de dezembro os alunos poderão experienciar o Golfe em várias situações de treino, com materiais diversos. Visando a divulgação da prática do Golfe na ESEN. Com a colaboração do Centro de Formação de Golfe do Agrupamento de Viseu Norte. Com a colaboração do Campo de Golfe Montebelo. Promover o grupo/equipa de Golfe da ESEN.

Clubes e Projetos

1.º Período

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Ciência Viva - FINALMENTE. CIÊNCIA2023

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Manuela Ferreira Cardoso. Santiago Pinto Teixeira.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Ao longo de 4 dias, 3 alunos da escola, irão realizar atividades práticas de geologia, biologia, e física e química. Também haverá tempo para atividades desportivas e de convívio, sempre com o apoio de docentes da Universidade de Évora. Os principais objetivos são: Promover o contacto dos jovens com atividades experimentais. Aprofundar o conhecimento nas áreas em estudo. Sensibilizar para a proteção do património biológico e geológico. Desenvolver a camaradagem e o espírito de equipa. Participar em investigações científicas e práticas de aprendizagem com outras pessoas, utilizando linguagem e ferramentas científicas.

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Pinturas Faciais de Halloween

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Susana Maria Tavares Paiva.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Pinturas faciais com motivos de Halloween, no dia 31 de outubro, manhã, levadas a cabo pelas alunas do 11 P e do 12 P, na Escola da Ribeira e no Centro S. José.

Calendarização: 1.º Período (outubro)

Atividade: Hastear da Bandeira Verde Eco-Escolas 2022/2023 e primeiro Eco-Conselho 2023/2024

Categoria/Modalidade: Eco-escolas.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Manuela Ferreira Cardoso, Santiago Pinto Teixeira.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: O hastear da bandeira verde Eco-Escolas tem como finalidade reconhecer o trabalho de todos os que participaram no Programa Eco-Escolas e contribuírem para tornar mais sustentável o dia a dia da ESEN. O primeiro Eco-Conselho pretende: mobilizar a comunidade educativa e local para a participação na resolução de problemas ambientais e sociais. Promover comportamentos amigos do ambiente, que visem a diminuição do desperdício de recursos. Delinear a estratégia de atuação do clube no presente ano letivo.

Calendarização: 1.º Período (novembro)

Atividade: Feira de Outono

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Cristina Almeida Ferreira S. Sousa Cabral. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Descrição resumida da atividade, referindo finalidades/objetivos específicos: Valorizar os conhecimentos, produtos e tradições das populações rurais. Desenvolver técnicas que valorizam e promovam esses produtos. Reconhecer a importância do atendimento na imagem da organização; Identificar o papel das atrações etnográficas e culturais no turismo. Identificar e aplicar a situações reais as fases do atendimento personalizado. Aplicar técnicas verbais e visuais no âmbito do atendimento face-a-face. Reconhecer a importância dos recursos naturais na sociedade contemporânea assim como suporte de atividades de lazer e turismo.

2.º Período

Calendarização: 2.º Período

Atividade: Eleições Europeias (A minha voz na Europa) e Celebração 25 Abril (50 anos)

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Catarina Gouveia Coelho Orvalho. Maria de Lurdes da Cruz Marques. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: O Clube Europeu pretende conhecer e debater o papel da juventude para a promoção e construção de uma identidade europeia. Adicionalmente, promover o respeito pela multiculturalidade e direitos dos cidadãos europeus.

Calendarização: 2.º Período (março)

Atividade: Viver Tradições

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Cristina Almeida Ferreira S. Sousa Cabral. António Jorge Bento Ferreira Almeida. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: O artesanato tradicional exprime um valioso património cultural acumulado por um artesão ou comunidade, ao lidar com técnicas tradicionais transmitidas, muitas vezes, de geração em geração, e com matéria-prima regional. Pretende-se com esta atividade que os alunos possam verificar que: O artesanato é um dos maiores meios de identificação da cultura de um país. Identifiquem o artesanato como um produto que enriquece a oferta turística de uma região ou país. Confirmem que a produção do artesanato é um fator importante para a economia do país e para a criação do próprio emprego.

Calendarização: 2.º Período (fevereiro)

Atividade: Wine Journeys

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Cristina Almeida Ferreira S. Sousa Cabral. António Jorge Bento Ferreira Almeida. Teresa Clotilde Pereira de Oliveira Amado.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: O enoturismo, é um nicho de mercado que alia o turismo ao setor vitivinícola e que tem contribuído para o desenvolvimento do turismo em Portugal, sobretudo no mercado internacional. O desenvolvimento destes setores e atividades é criar oportunidades de negócio para as empresas vitivinícolas. Com esta atividade pretende-se conseguir os seguintes objetivos: Dar a conhecer à comunidade escolar as regiões demarcadas e principais castas aí produzidas, através da exposição e palestra feita por pessoas ligadas à produção de vinhos e ao Enoturismo. Organização de uma prova organolética para professores, funcionários e encarregados de educação.

3.º Período

Calendarização: 3.º Período (maio)

Atividade: Realização de um flashmob na Praça da República para comemorar os 125 anos da nossa escola.

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Conservatório de Música de Viseu. Jorge Manuel da Costa Feijão Pacheco.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Realização de um flashmob com os alunos do ensino articulado do Conservatório (música) e do Lugar Presente (dança) no âmbito da comemoração dos 125 anos da nossa escola.

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Realização de um flashmob na Praça da República para comemorar os 125 anos da nossa escola.

Categoria/Modalidade: Convívio/Comemoração.

Objetivos do PEE: Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Conservatório de Música de Viseu. Jorge Manuel da Costa Feijão Pacheco.

Público-alvo: Alunos. Docentes.

Descrição da atividade: Realização de um flashmob com os alunos do ensino articulado do Conservatório (música) e do Lugar Presente (dança) no âmbito da comemoração dos 125 anos da nossa escola.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Programa de rádio: "O Navarro"

Categoria/Modalidade: Outro.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Ana Maria de Almeida Silva Moreira. Jorge Manuel da Costa Feijão Pacheco.

Público-alvo: Encarregados de educação/Comunidade. Pessoal não docente.

Descrição da atividade: Informar a Comunidade Educativa da atividade letiva e não letiva realizada pela Escola. Desenvolver a interação Comunidade Educativa versus Escola.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Interagindo com Robôs

Categoria/Modalidade: Projeto/clube interno.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Formação de Pessoal Docente e/ou Pessoal Não Docente. Gestão Curricular – articulação. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Andreia Margarida Almeida Quintal. Carlos Manuel Rodrigues de Almeida.

Público-alvo: Alunos. Docentes. Encarregados de educação/Comunidade.

Descrição da atividade: Envolver os alunos do ensino básico e secundário num ambiente interativo que estimule a curiosidade e o interesse pela tecnologia, robótica e programação. O nosso objetivo é proporcionar experiências educacionais que despertem a paixão pela tecnologia. Realizar atividades experimentais e workshops em parceria com escolas, fomentando a colaboração entre alunos e professores. Através deste trabalho conjunto, visamos promover a iniciação à

programação nas escolas, fortalecendo as competências tecnológicas dos participantes. Desenvolver cenários de aprendizagem com a utilização da robótica, como workshops e ações de curta duração realizadas tanto na nossa escola como em outros agrupamentos de escolas. Queremos criar oportunidades de aprendizagem práticas e envolventes. Promover encontros de professores para a partilha de boas práticas e experiências no campo da informática educacional. Estamos empenhados em fortalecer a comunidade educacional, onde o conhecimento e as lições aprendidas sejam compartilhados e amplamente difundidos.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Clube Oficina multicultural

Categoria/Modalidade: Projeto/clube interno.

Objetivos do PEE: Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Maria Lucília Ribeiro Marques.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Propostas de atividades: Divulgação de outras línguas/culturas presentes na escola. Comemoração de efemérides de diversos países. Participação em eventos de cariz solidário. Apoio em eventos (debates, Maratona de Cartas) de Educação para os Direitos Humanos (em parceria com a Amnistia Internacional-grupo de Viseu). Elaboração/encenação de uma peça de teatro. Participação em jogos tradicionais/costumes de diferentes países. Visualização de filmes e audição de canções nas línguas originais. Pesquisa de receitas tradicionais de diversos países e, se possível, confeção de pratos típicos.

Objetivos: Promover a construção de uma consciência pluricultural, desenvolvendo uma cultura de respeito, face à diversidade humana e cultural do mundo, e de responsabilidade social. Desmistificar e desconstruir preconceitos e estereótipos. Desenvolver a competência intercultural. Estimular a criatividade dos alunos, através de atividades de carácter lúdico-formativo. Desenvolver a expressão dramática, corporal e vocal. Fomentar o trabalho colaborativo e a convivência, promovendo a interdisciplinaridade. Proporcionar atividades/contextos que estimulem o pensamento crítico e autónomo. Desenvolver a sensibilidade estética e artística, experimentando e fruindo de realidades culturais diversas e participando em processos técnicos e performativos de criação artística. Promover o contacto da comunidade escolar com múltiplos contextos.

Erasmus +

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: MoneyMaster

Categoria/Modalidade: Projeto/clube interno.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escola.

Dinamizador: Maria Elisabete Gomes de Oliveira Amaral.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Adquirir competências financeiras práticas que lhes serão úteis ao longo da vida. Aprender a gerir o seu dinheiro, a fazer orçamentos, a poupar, a investir, a compreender as taxas de juro e os impostos, e a evitar armadilhas financeiras comuns. A educação financeira pode ajudar os alunos a compreender o funcionamento do sistema financeiro e os conceitos económicos fundamentais, o que os pode tornar mais aptos a compreender as questões económicas globais.

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Unity Needs Integration to Eliminate Differences

Categoria/Modalidade: Projeto em parceria com entidade externa.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular – indisciplina. Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Alexandra Maria Negrier Ramos Almeida. Susana Fernandes Nunes.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: This activity gives our students a forum to discuss how the energy crisis has affected them and introduce the solutions to ease the situation. At the same time teachers have the opportunity to exchange thoughts and practises how they have dealt current events in European

energy market. The activity will also introduce Finnish culture and heritage to the members of the partner schools. Part of the film which is going to be the final result of the project will be made during the visit..

Plano Cultural de Escola

Ao longo do ano

Calendarização: Ao longo do ano

Atividade: Comemoração de Efemérides

Categoria/Modalidade: Exposição/Mostra.

Objetivos do PEE: Construção e Desenvolvimento Curricular - sucesso escolar. Cultura de Reflexão. Interação com a Comunidade.

Dinamizador: Isabel Maria Seixas Santos Oliveira. Maria Clara Cruz Leite Silva. Maria Cláudia Borda D'Água Serrano. Maria de Fátima Vieira Frias. Maria Laura das Neves Guerreiro. Maria Lucília Ribeiro Marques. Susana Fernandes Nunes.

Público-alvo: Alunos.

Descrição da atividade: Organizar os alunos em grupos de trabalho que permitam ultrapassar dificuldades e consolidar aprendizagens com vista à promoção da articulação entre áreas disciplinares. Desenvolver atividades que visem a aquisição de competências de pesquisa, avaliação, reflexão, mobilização crítica e autónoma de informação, com vista a resolução de problemas. Relembrar ou homenagear um acontecimento, uma pessoa ou uma comunidade. Estas efemérides carregam um simbolismo, um contexto histórico e cultural importante promovendo um aprofundamento no conhecimento dos alunos.