

investe  
no teu

# FUTURO

OFERTA  
FORMATIVA  
2024/2025

ESCOLA  
SECUNDÁRIA  
DE EMÍDIO  
NAVARRO

[www.esenseu.net](http://www.esenseu.net)





ESCOLA SECUNDÁRIA  
DE **EMÍDIO NAVARRO**

2024/2025  
OFERTA  
FORMATIVA

## Ensino Básico - 3º Ciclo

7º, 8º e 9º

Ensino Regular

Ensino Artístico Especializado de Música

Ensino Artístico Especializado de Dança

Ensino Artístico Especializado de Teatro

## Ensino Secundário

### Cursos Científico-Humanísticos

Ciências e Tecnologias

Ciências Sócio-Económicas

Línguas e Humanidades

Ensino Artístico Especializado de Música ou Dança

### Cursos Profissionais (nível 4)

Administrativo

Ação Educativa

Auxiliar de Saúde

Desporto

Eletrónica, Automação e Comando

Gestão

Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

Manutenção Industrial - variante Mecatrónica

Mecatrónica Automóvel

Multimédia

Turismo Ambiental e Rural



## Ciências e Tecnologias

	10°	11°	12°
<b>Formação Geral</b>			
Português	X	X	X
Língua Estrangeira (Inglês, Espanhol)	X	X	
Filosofia	X	X	
Educação Física	X	X	X
Ed. Moral e Religiosa (opção)	X	X	X
<b>Formação Específica</b>			
Matemática A	X	X	X
<b>Opções (a)</b>			
Física e Química A	X	X	
Biologia e Geologia	X	X	
Geometria Descritiva A	X	X	
<b>Opções (b) (c)</b>			
Biologia (b)			X
Química (b)			X
Física (b)			X
Psicologia B (c)			X
Aplicações Informáticas B (c)			X
Língua Estrangeira: Espanhol (c)			X

(a) Os alunos devem frequentar obrigatoriamente duas disciplinas bienais da componente de formação específica.

(b) (c) o aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente da opção (b)



## Ciências Sócio-Económicas

	10°	11°	12°
<b>Formação Geral</b>			
Português	X	X	X
Língua Estrangeira (Inglês, Espanhol)	X	X	
Filosofia	X	X	
Educação Física	X	X	X
Ed. Moral e Religiosa (opção)	X	X	X
<b>Formação Específica</b>			
Matemática A	X	X	X
<b>Opções (a)</b>			
Economia A	X	X	
Geografia A	X	X	
História B	X	X	
<b>Opções (b) (c)</b>			
Economia C (b)			X
Geografia C (b)			X
Sociologia (b)			X
Aplicações Informáticas B (c)			X
Língua Estrangeira: Espanhol (c)			X

(a) Os alunos devem frequentar obrigatoriamente duas disciplinas bienais da componente de formação específica.

(b) (c) o aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente da opção (b)



## Línguas e Humanidades

	10°	11°	12°
<b>Formação Geral</b>			
Português	X	X	X
Língua Estrangeira (Inglês, Espanhol)	X	X	
Filosofia	X	X	
Educação Física	X	X	X
Ed. Moral e Religiosa (opção)	X	X	X
<b>Formação Específica</b>			
História A	X	X	X
<b>Opções (a)</b>			
Geografia A	X	X	
Latim A	X	X	
Língua Estrangeira I, II ou III	X	X	
Literatura Portuguesa	X	X	
Matemática Aplicada às Ciências Sociais	X	X	
<b>Opções (b) (c)</b>			
Psicologia B (b)			X
Geografia C (b)			X
Sociologia (b)			X
Direito (c)			X
Inglês (c)			X
Aplicações Informáticas B (c)			X
Língua Estrangeira: Espanhol (c)			X

(a) Os alunos devem frequentar obrigatoriamente duas disciplinas bienais da componente de formação específica.

(b) (c) o aluno escolhe duas disciplinas anuais, sendo uma delas obrigatoriamente da opção (b)



## Técnico Administrativo

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [346035 CNO](#))

Sócio-cultural	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
Científica	horas
Psicologia e Sociologia	200
Economia	200
Matemática	100
Técnica	UFCD
Técnicas de Administração	425
Comunicação Administrativa	225
Legislação Comercial, Fiscal e Laboral	200
Técnicas de Cálculo e Contabilidade	275
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico administrativo é o profissional qualificado apto a assegurar a organização e execução de tarefas administrativas relativas ao funcionamento de uma empresa ou serviço público.



## Técnico de Ação Educativa

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [761175 CNO](#))

COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial <a href="#">761175 CNO</a> )	
<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Psicologia	200
Sociologia	200
Matemática	100
<b>Técnica</b>	UFCD
Saúde	325
Expressão Plástica	175
Expressão e Comunicação	200
Técnica Pedagógica e Intervenção Educativa	500
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de ação educativa Cuidar, apoiar, vigiar e acompanhar crianças e jovens sob a orientação de outros profissionais, apoiando o planejamento, organização e execução de atividades do cotidiano, de tempos livres e ou pedagógicas, contribuindo para o desenvolvimento integral e bem-estar das crianças e jovens, no respeito pelos princípios de segurança e deontologia profissional.

Esta qualificação permite o acesso a uma profissão/atividade profissional regulamentada.





## Técnico de Auxiliar de Saúde

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [729281 CNQ](#))

<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
<b>Científica</b>	horas
Biologia	150
Física e Química	150
Matemática	200
<b>Técnica</b>	UFCD
Saúde	325
Gestão e Organização dos Serviços e Cuidados de Saúde	200
Comunicação e Relações Interpessoais	125
Higiene, Segurança e Cuidados Gerais	450
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde é o/a profissional que auxilia na prestação de cuidados de saúde aos utentes, na recolha e transporte de amostras biológicas, na limpeza, higienização e transporte de roupas, materiais e equipamentos, na limpeza e higienização dos espaços e no apoio logístico e administrativo das diferentes unidades e serviços de saúde, sob orientações do profissional de saúde.



## Técnico de Desporto

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [813353 CNO](#))

COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial <a href="#">813353 CNO</a> )	
<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Estudo do Movimento	200
Matemática	200
Psicologia	100
<b>Técnica</b>	UFCD
Teoria do Desporto	250
Desportos Individuais e de Exploração da Natureza	275
Modalidades Coletivas	325
Atividades de Ginásio	350
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O Técnico de Desporto é o profissional qualificado para participar no planeamento, na organização e no desenvolvimento do treino de modalidades desportivas, individuais ou colectivas, bem como organizar e dinamizar actividades físicas e desportivas em contexto de ocupação de tempos livres, animação e lazer.

Esta qualificação permite o acesso a uma profissão/atividade profissional regulamentada.



## Técnico de Eletrônica, Automação e Comando

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [523268 CNO](#))

<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
<b>Científica</b>	horas
Matemática	300
Física e Química	200
<b>Técnica</b>	UFCD
Eletricidade e Eletrônica	350
Tecnologias Aplicadas	350
Sistemas Digitais	125
Automação e Comando	375
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de de eletrônica, automação e comando é o profissional qualificado apto Efetuar a instalação, manutenção e reparação de equipamentos elétricos/eletrônicos, eletromecânicos e de automação e comando, assegurando a otimização do seu funcionamento, respeitando as normas de segurança de pessoas e equipamentos. Esta qualificação permite o acesso a uma profissão/atividade profissional regulamentada.



## Técnico de **Gestão**

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [Portaria 899/2005](#))

COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial <a href="#">Portaria 899/2005</a> )	
<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Matemática	300
Economia	200
<b>Técnica</b>	horas
Gestão	500
Contabilidade e Fiscalidade	450
Direito das Organizações	130
Cálculo Financeiro e Estatística Aplicada	100
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de gestão é o profissional qualificado que exerce competências no âmbito da gestão das organizações, apto a colaborar nos aspetos organizativos, operacionais e financeiros dos diversos departamentos de uma unidade económica/serviço público, com capacidade para a tomada de decisões com base em objetivos previamente definidos pela administração/direção.



## Técnico de Gestão e Programação de Sistemas Informáticos

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [Portaria 916/2005](#))

COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial <a href="#">Portaria 916/2005</a> )	
<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Matemática	300
Física e Química	200
<b>Técnica</b>	horas
Sistemas Operativos	144
Arquitetura de Computadores	152
Redes de Comunicação	252
Programação e Sistemas de Informação	632
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de gestão e programação de sistemas informáticos é o profissional qualificado apto a realizar, de forma autónoma ou integrado numa equipa, atividades de conceção, especificação, projeto, implementação, avaliação, suporte e manutenção de sistemas informáticos e de tecnologias de processamento e transmissão de dados e informações.



## Técnico de Manutenção Industrial variante Mecatrônica

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [Portaria 1312/2006](#))

<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Matemática	300
Física e Química	200
<b>Técnica</b>	UFCD
Tecnologia e Processos	410
Organização Industrial	120
Desenho Técnico	170
Práticas Oficiais	480
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O Técnico de Manutenção Industrial, variante Mecatrônica é o/a profissional que orienta e desenvolve os trabalhos na área da manutenção, relativamente à preparação, inspeção e manutenção de equipamentos industriais, nas áreas da eletricidade, eletrônica, controlo automático, robótica e mecânica, respeitando as normas de segurança, higiene e saúde no trabalho e de proteção do ambiente.



## Técnico de Mecatrónica Automóvel

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [525089\\_CNQ](#))

<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Matemática	300
Física e Química	200
<b>Técnica</b>	UFCD
Tecnologias e Processos	350
Práticas Oficiais	600
Sistemas Técnicos	325
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de mecatrónica automóvel é o profissional qualificado apto a proceder à manutenção, diagnosticar anomalias e efetuar reparações nos diversos sistemas mecânicos, elétricos e eletrónicos de automóveis ligeiros de acordo com os parâmetros e especificações técnicas definidas pelos fabricantes e com as regras de segurança e de proteção ambiental aplicáveis.



## Técnico de Multimédia

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [213006 CNO](#))

COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial <a href="#">213006 CNO</a> )	
<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Matemática	200
Física	100
História da Cultura e das Artes	200
<b>Técnica</b>	UFCD
Programação de Sistemas	375
Design	200
Técnicas e Processos	350
Desenvolvimento de Projetos	175
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de multimédia é um profissional qualificado apto a exercer profissões ligadas ao desenho e produção digital de conteúdos multimédia e a desempenhar tarefas de carácter técnico e artístico com vista à criação de soluções interativas de comunicação. Conceber e desenvolver sistemas e produtos multimédia através de criação de ecrãs em 2 e 3 dimensões da captação, e digitalizar, tratar e integrar sons e imagens, fixas e animadas, tendo em vista soluções de informação e comunicação.





## Técnico de Turismo Ambiental e Rural

### COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial [812188 CNO](#))

COMPONENTES DE FORMAÇÃO (referencial <a href="#">812188 CNO</a> )	
<b>Sócio-cultural</b>	horas
Português	320
Língua Estrangeira	220
Área de Integração	220
TIC	100
Educação Física	140
Ed. Moral e Religiosa (opção)	81
<b>Científica</b>	horas
Matemática	100
Geografia	200
História da Cultura e das Artes	200
<b>Técnica</b>	UFCD
Ambiente e Desenvolvimento Rural	350
Turismo e Técnicas de Gestão	475
Técnicas de Acolhimento e Animação	350
Comunicar em...	100
Formação em Contexto de Trabalho	600

### PERFIL DE DESEMPENHO À SAÍDA DO CURSO

O técnico de turismo ambiental e rural é o profissional que participa na aplicação de medidas de valorização do turismo em espaço rural, executando serviços de receção em alojamento rural e de informação organização e animação de eventos. Executa serviços de receção em alojamento rural e de informação, organização e animação de eventos, participando na aplicação de medidas de valorização do turismo em espaço rural.

2023/2024  
OFERTA  
FORMATIVA

## **Cursos Profissionais** (Técnico de)

Administrativo  
Ação Educativa  
Auxiliar de Saúde  
Desporto  
Eletrónica, Automação e Comando  
Gestão  
Gestão e Programação de Sistemas Informáticos  
Manutenção Industrial - variante Mecatrónica  
Mecatrónica Automóvel  
Multimédia  
Turismo Ambiental e Rural

Cursos profissionais financiados  
Certificação profissional - nível 4  
Diploma de 12.º ano  
Acesso ao Ensino Superior  
Formação em Contexto de Trabalho  
Estágios nacionais e internacionais

investe  
no teu **FU**  
**TURNO**

ATIVIDADES  
NÃO LETIVAS

*As atividades não letivas são a opção do(a) aluno(a) para a ocupação dos tempos livres, com destaque nas áreas desportivas, culturais, pedagógicas, artes e lazer.*

Erasmus+  
eTwinning  
Ciência Viva  
Eco-Escola  
Clube Europeu  
Parlamento dos Jovens  
Francês  
Programação de Jogos  
Robótica  
Arduíno  
Mecânica  
Voluntariado  
Mexe-t'ESEN  
Espaço Lúdico  
Academia de Karaté

**CLUBES  
PROJETOS  
OFICINAS**

**Aulas de Apoio à Turma**  
**Aulas de Apoio aos Exames**  
**Sala de Estudo**  
Português, Línguas Estrangeiras  
(Inglês, Francês, Espanhol),  
Matemática, Físico-Química,  
Ciências Naturais, Biologia, História,  
Geografia, Filosofia, Economia  
Geometria Descritiva, Informática

**APOIO  
INDIVIDUAL  
TUTORIAS**

**DESPORTO  
ESCOLAR**

Voleibol  
Golfe  
Escalada  
Natação  
Multiatividades  
Atletismo  
Boccia  
BTT  
Desporto Comunitário

**CONCURSOS  
COMPETIÇÃO  
CAMINHADA**



INVESTE NO TEU  
**FUTURO**



OFERTA FORMATIVA  
2024/2025



Cursos condicionados à aprovação pela Autoridade de Gestão do POCH



Cofinanciado pela  
União Europeia

Escola Secundária de Emídio Navarro - Viseu  
Rua Mestre Teotónio Albuquerque  
Apartado 2095  
Viseu 3500-213

232480190  
[esviseu@esviseu.net](mailto:esviseu@esviseu.net)

